用全国平均开销衡量生活 容易让马来西亚家庭找错参照

2024 年的家庭支出数据表明，居住地区、家庭人数和消费结构，比一个全国平均数更能帮助读者找到合适的比较对象。

2026年11月20日 · 数据参考年 2022及2024 · 中文版



沙巴 Kundasang 蔬菜市场，2014年1月3日。历史场景配图。 Photo by CEphoto, Uwe Aranas / CC-BY-SA-3.0. 按比例缩放，未裁切。

每个月花多少钱才算合理？马来西亚家庭在比较自己的买菜、住房和交通开销时，很容易把全国平均数当成标准。2024 年，这个数字是每户每月 RM5,566，中位数则是 RM4,758，两者相差 RM808。 [S1] [S4]

本报告的判断是，评估家庭开销，应优先寻找居住环境和家庭人数相近的参照。我们将官方汇总数据重新计算、对照，并说明哪些差异已有统计支持，哪些解释仍需进一步研究。

全国平均数背后的家庭差异

平均数汇总所有家庭的消费支出，再按家庭数量计算平均水平。中位数表示支出排序的中间位置。2024 年平均数高于中位数，说明两个指标描述的分布位置有明显差距。RM808 是指标之差，将它理解为统计错误或每户被多算的费用，会超出数据含义。 [S1]

全国月消费支出	2022	2024	两年累计增幅
平均数	RM5,150	RM5,566	8.1%
中位数	RM4,282	RM4,758	11.1%

平均数增加 RM416，中位数增加 RM476。中位数累计增幅快约 3.0 个百分点，说明分布中间位置的变化值得关注。两次调查之间的人口构成和消费选择也可能变化，实际原因尚需微观数据分析。 [S1]

城乡家庭每月相差 RM2,353

2024 年，城市家庭平均月消费支出为 RM6,103，乡村为 RM3,750。全国平均 RM5,566 比城市平均低 RM537，比乡村平均高 RM1,816。同一个参照数，对两类家庭的含义已经不同。 [S3]

这些是各组家庭的实际消费支出估计。城乡价格、收入、家庭结构、住房条件和消费选择可能共同影响差距，因此 RM2,353 不能直接解释成搬到城市后的额外生活成本。

家庭人数也改变比较结果

家庭人数	2024年平均月消费支出
1人	RM3,676
2人	RM4,795
3人	RM5,596
4人及以上	RM6,237

四人及以上家庭平均比单人家庭多花 RM2,561。大户家庭覆盖的人数更多，直接比较总额会遗漏这一差异。“四人及以上”包含更大的家庭，因此也不能统一除以四，算作该组的人均支出。 [S2]

图解 · 四个比较角度

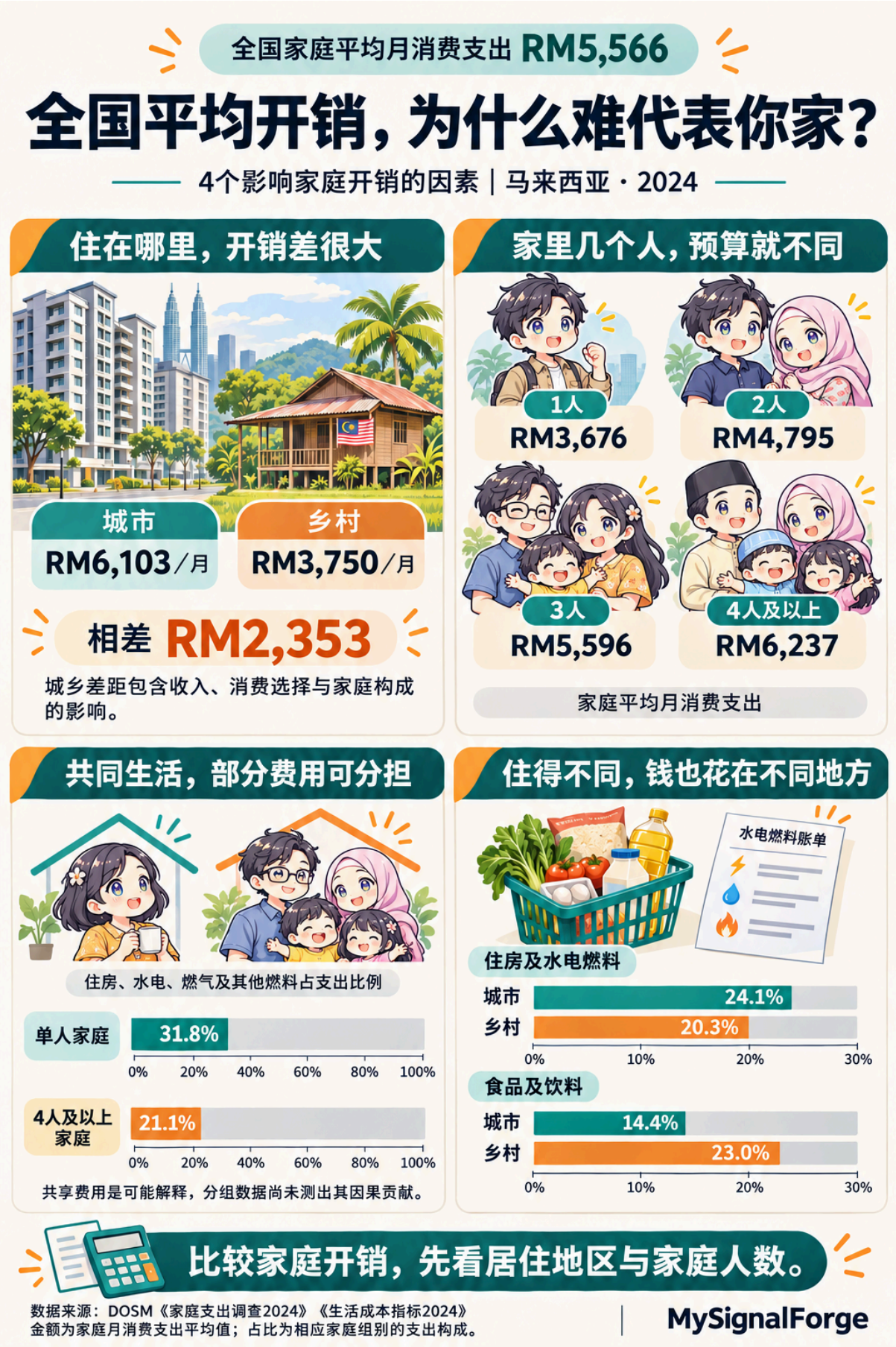

图1　Source: Department of Statistics Malaysia。MySignalForge 整理与计算。图中四个角度存在交叉，住房费用分担属于待检验解释。住房相关支出包含估算租金。人物及场景为 AI 辅助示意插画。

共同生活可能分担部分住房费用

单人家庭的住房、水、电、燃气及其他燃料占消费支出的 31.8%；四人及以上家庭为 21.1%，相差 10.7 个百分点。这与部分居住设施可共同使用的解释相符。不过，住房条件、收入和其他消费也会改变占比，当前分组表无法识别共享费用的独立作用。 [S2]

这组统计包含自住房的估算租金。拥有住房的家庭即使当月没有付租，也可能被计入相应居住服务价值。因此，读者对照自己账户的现金支出时，需要先统一口径。 [S1]

食品金额相近，占预算的比例却不同

2024年支出类别	城市	乡村
食品及饮料，每月	RM879	RM864
食品及饮料，占比	14.4%	23.0%
住房及水电燃料，每月	RM1,469	RM760
住房及水电燃料，占比	24.1%	20.3%

城乡食品及饮料月支出只差 RM15，乡村家庭该项占比却高出 8.6 个百分点。乡村家庭平均总消费支出较低，是占比差异的重要算术原因。住房相关金额差 RM709，占城乡总支出差 RM2,353 的约 30.1%；这是差额的描述性分解，不能据此归因于某一种住房政策或价格因素。 [S3]

食品及饮料这一类别与餐厅及住宿服务分别统计。把 RM879 或 RM864 当成包含所有外食在内的总饮食开销，会扩大这一类别的范围。 [S3]

家庭需要更贴近自身处境的参照

选择比较对象时，先看居住地区和家庭人数，再考虑住房、交通及照护需要。支出较低可以反映节约，也可能反映消费受到约束；要判断生活是否更轻松，还需结合收入和生活条件。四组证据支持采用更细的参照，但尚未测出每个因素对单个家庭开销的因果影响。

范围与统计口径

本报告为公开汇总数据的描述性二次分析。主题为马来西亚家庭消费支出，时间比较采用 2022、2024 年，城乡和人数比较采用 2024 年。2026年11月20日为报告整理日期。使用官方全国及城乡总计行，覆盖口径包括公民与非公民家庭，数值并非仅限马来西亚公民。

DOSM 通过家庭调查估计住户消费；技术说明的覆盖对象为私人居所住户。消费支出涵盖现金或赊购商品服务，也涵盖实物、自用生产及自住房估算租金等。所得税、EPF 等非消费项目另列，贷款还款等也需按技术说明与消费支出区分。 [S1]

计算规则

指标	公式	结果
2024平均数与中位数差	5,566 − 4,758	RM808
平均数两年累计增幅	(5,566 ÷ 5,150 − 1) × 100	8.1%
中位数两年累计增幅	(4,758 ÷ 4,282 − 1) × 100	11.1%
城乡月支出差	6,103 − 3,750	RM2,353
四人以上与单人差	6,237 − 3,676	RM2,561
住房占比差，按人数	31.8 − 21.1	10.7个百分点
食品占比差，乡村减城市	23.0 − 14.4	8.6个百分点
住房差占城乡总差	(1,469 − 760) ÷ 2,353 × 100	30.1%

输入采用官方公布的整数金额与占比；派生百分比保留一位小数。两年累计增幅与官方复合年增长率口径不同，后者平均数约 3.9%、中位数约 5.3%。使用已四舍五入的金额复算占比，可能与官方占比有细微差异。

解释边界

全部金额为名义值。支出增幅不能直接读作物价涨幅，两期中位数也不追踪同一户家庭。本报告未使用住户微观资料、调查权重或置信区间重新估计，未检验统计显著性。城乡、人数和住房结构彼此交叉，不能将四个角度当成独立原因相加。共享费用属于合理解释，具体因果贡献仍待检验。

官方资料与定位

以下来源核查于2026年11月20日。网页文件名中的上传日期与报告参考年分开处理。所有数值以指定表格和全国总计行作为依据。

S1

DOSM — Household Expenditure Survey Report 2024, Kedah edition, national Table 1.2, printed p.34; technical notes, pp.122–124. October 2025.

https://www.dosm.gov.my/uploads/release-content/file_20260312085807.pdf

S2

DOSM — Cost of Living Indicators, Malaysia, 2024. Table 1, printed p.37. December 2025.

https://www.dosm.gov.my/uploads/release-content/file_20260327171809.pdf

S3

DOSM — Household Expenditure Survey Report 2024. National composition by strata, Table 3.3, printed p.46.

https://www.dosm.gov.my/uploads/release-content/file_20260312090753.pdf

S4

DOSM — Household Expenditure Survey Report 2024, Malaysia and States. Release dated 8 October 2025.

https://www.dosm.gov.my/portal-main/release-content/household-expenditure-survey-report--malaysia--states

S1 使用吉打州报告内重复刊载的全国表1.2，而非吉打州数字。S2 为2025年12月出版的2024年生活成本指标。S3 用于城乡月支出、食品及住房金额与占比。S4 用于核对全国平均数及发布信息。

来源一致性处理

部分官方网页正文与表格存在占比或文字不一致。本报告对住房相关及食品数据采用 S3 的表格值，并以 S2 核对家庭人数表。文中没有使用网页中餐厅及住宿服务历史占比的矛盾描述。此前草稿中的部分 PDF 链接已失效，此版改列可定位的官方来源。

主图与信息图

主图为2014年1月3日拍摄的沙巴 Kundasang 蔬菜市场照片，用作历史生活场景配图。摄影署名为 Photo by CEphoto, Uwe Aranas / CC-BY-SA-3.0。照片仅按比例缩放，图像许可继续适用。原图与署名 · 许可条款。

信息图采用用户确认的人物画风及中文定稿，并另制英文版本。信息图中的住房及水电燃料为官方“住房、水、电、燃气及其他燃料”类别简称；插画不对应调查受访者。媒体引用统计时请标注“Source: Department of Statistics Malaysia；计算与整理：MySignalForge”。